

# Wochenspeiseplan

Südstadt  
Gemeinde  
Markus



Wochentag	Frühstück	Vorspeise	Mittagessen	Dessert	Zwischennahzeit	Bewertung
Mittwoch 2.11.22		Salat	Bandnudeln mit Bolongnese	Obst		😊 😐 😞
Allergene		10, 7	7, 1			
Mittwoch 9.11.22		Karottengemüse	Hänchengeschnetzeltes mit Spätzle	Kompott		😊 😐 😞
Allergene			3, 1, 7			
Mittwoch 16.11.22		Rote Beete Salat	Rindfleisch mit Meerrettichsosse und Kartoffeln	Obst		😊 😐 😞
Allergene		10	7			
Mittwoch 23.11.22		Suppe	Pfannkuchen mit Apfelmus			😊 😐 😞
Allergene		7	1, 3, 7			
Allergene						😊 😐 😞